

INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNACIÓN DE LA HEPATITIS B

¿Qué es la Hepatitis B?

La hepatitis B es una infección causada por el virus de la hepatitis B (VHB) potencialmente mortal. Es la más grave de las hepatitis víricas. Puede cursar sin síntomas o presentar síntomas leves inapreciables. Puede causar una enfermedad aguda que dura varias semanas y cuyos síntomas son: ictericia (color amarillento de la piel y los ojos), orinas oscuras, fatiga extrema, náuseas, vómitos y dolor abdominal. Tardando varios meses o años en recuperarse de esta fase aguda. En algunos casos la infección se cronifica dando lugar a cirrosis y/o cáncer hepático, llegando incluso al fallecimiento.

La infección se transmite de persona a persona (el hombre constituye el único reservorio del virus) por contacto con fluidos corporales infectados, a través de contacto sexual, por transfusión de sangre o hemoderivados contaminados, por el uso de agujas o jeringuillas contaminadas. También existe riesgo potencial por otros mecanismos que penetran en la piel, incluida la acupuntura, "piercing" y tatuajes. Puede ocurrir transmisión perinatal de la madre a su hijo.

Indicaciones de la vacunación

Los grupos de población en los que está especialmente indicada son:

- Trabajadores expuestos a riesgos biológicos.
- Trabajadores especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo.
- Trabajadores que precisen viajar a zonas geográficas que sean endémicas.
- Trabajadores que desarrollen su trabajo en lugares donde, debido a la concentración de personas, determinadas enfermedades sean más fácilmente propagables.

¿Tiene efectos secundarios?

- **Menores:** dolor, induración, hinchazón o enrojecimiento en la zona de punción. Fiebre y malestar general. Para paliar en la medida de lo posible estos efectos se puede aplicar hielo de forma local o tomar algún antitérmico.
- **Mayores:** Reacción anafiláctica, complicaciones respiratorias, afectación neurológica (son muy raras). La forma de actuación sería avisar a los servicios sanitarios de urgencia.

¿En qué consiste la vacunación?

La vacuna se administra por vía intramuscular en el musculo deltoides. La pauta básica de vacunación es de tres dosis administradas según el esquema 0-1-6 (meses). En determinadas situaciones en las que sea necesario una inmunización rápida, como hemodializados, situaciones de postexposición, viajeros internacionales, se puede emplear la pauta rápida 0-1-2 (meses). Dado que en esta pauta los títulos finales pueden ser más bajos, se recomienda una cuarta dosis a los 6-12 meses de la primera.

Se considera respuesta inmune protectora si se alcanzan títulos iguales o superiores a 10mUI/ml de Anti-HBs (según el método Elisa) un mes después de finalizar la serie. Los anticuerpos inducidos por la vacuna declinan gradualmente con el tiempo. La inmunidad no se pierde, aunque los anticuerpos bajen o desaparezcan, dada la persistencia de la memoria inmunológica. No están recomendadas dosis de recuerdo en personas inmunocompetentes. En función de la respuesta inmunológica que tenga una persona tras la administración de la vacuna se habla de:

- **Respondedor:** Tras la administración de una o dos series completas ha desarrollado anti-HBs.
- **No respondedor:** Tras dos series completas de vacunación no desarrolla anti-HBs (no se recomienda dosis de recuerdo)

No se ha demostrado interferencia con otras vacunas por lo que se puede administrar conjuntamente con otras vacunas recomendadas.